



北茨城市立図書館
〒319-1542 茨城県北茨城市磯原町本町 1-4-2
電話0293(42)1451

★あったかドリンクでほっこり読書タイムを★

暖冬だといわれて始まったこの冬ですが、さすがに冷え込みが厳しくなってきましたね。

皆さんは、寒さ対策をどうされていますか？

暖房をつける、厚着をする、使い捨てカイロを貼る、こたつから出ない(?)、などなど外側を固めるのもいいですが、この時期、読書のお供に体を中から温める、あったかドリンクはいかがでしょう？

例えば、いつもの紅茶にちょっとはちみつとしょうがを加えてみると、体にもうれしいしょうが紅茶の出来上がり。

ミルクで淹れた紅茶に、クローブやシナモンなどのスパイスを入れると、エスニックな香りたっぷりのチャイが。ここにもしょうがを入れるとさらにパワーアップ。

ホットチョコレートもいいですね。アメリカではマシュマロを浮かべるのが定番とか。

日本古来の飲み物、甘酒も捨てがたい。

夜ならば、赤ワインとスパイスを温めて作るホットワイン(グリュウワイン)が日本でも飲まれるようになってきているようです。(こちらは飲みすぎると本の内容が頭に入らなくなるのでご注意ください！)

今日は何を飲みながら本を読もうかな、なんて考えると、いつもの読書タイムがさらに楽しくなるかもしれませんよ。

b y シロ



YABOOK紹介

『君の臍臓をたべたい』

一般書 913.6 サ 住野 よる//著 双葉社



偶然、僕が拾った1冊の文庫本。それはクラスメイトである山内桜良が綴った、秘密の日記帳だった。<名前のない僕><日常のない彼女>が織りなす物語。切なくも前向きなラブストーリー。著者・住野よるのデビュー作。

☆衝撃的なタイトルとそれに似つかわしくない優しい表紙の絵。読み終わると、タイトルの印象が全く変わってきます。そして、二人の会話、主人公『僕』への呼び方もおもしろいです。最初の1ページで止めずに、ぜひ最後まで読んで下さいね。

b y ドラ



◇バターを使わないまいにちグラタン◇

一般書 596 フ 藤井 恵 // 著 日本文芸社



寒い冬にはアツアツのグラタン。毎日でも食べたいからヘルシーに・・・と、バター不使用のグラタンレシピを紹介しているこの1冊。

そのポイントは、オリーブ油を使うこと、野菜や豆をソースにすること、野菜を丸ごとグラタンにすること。あっさりだけど旨味も栄養もたっぷり、ごはんにも合うように考えられています。

*毎日の食事作りに試してみたいはいかがですか？

b y 和

◇飲食のくにはピピムパプが民主主義だ◇

一般書 929 イ 韓国詩人協会・クオン//編 中村 えつこ//訳 クオン



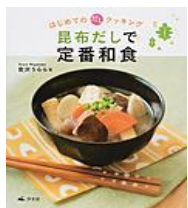
懐かしい母の笑顔が浮かぶジョン、初めての恋のようなスンドゥブチゲ…。心もお腹もほっこり、あたたかくなる、韓国の「詩」と「料理」の本。韓国の代表的な詩人による41編の詩と39品の韓国料理をレシピつきで掲載。

★食べたことのある料理、まだ食べたことない料理、まったく知らなかった料理・・・大好きな韓国料理の写真とレシピが載っていて、その食べ物にまつわる詩が書かれています。料理への思いが心に響きました。

b y ポチ

◇はじめてのだしクッキング 昆布だしで定番和食◇

児童書 596 ミ 宮沢 うらら // 著 汐文社



料理を通して喜びを感じたり自立心を養ってほしいという思いから、子ども向けレシピを提案している料理研究家、宮沢うららさんのレシピ本です。

昆布だしの取り方から、昆布だしを使った“簡単だけど本格的”な料理がプロセス写真とともに紹介されています。

☆これからお料理のお手伝いを始めるお子様はもちろん！お料理初心者の大人の方でも1から学べる、和食の基本が詰まった一冊です。

b y ふにこ

◇宇宙の法則 解けない暗号◇

児童書 933 ホ ルーシー&スティーヴン・ホーキング // 作 さくまゆみこ // 訳 岩崎書店



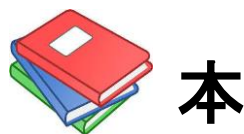
前回のホーキング博士のスペース・アドベンチャー3部作に引き続き、シリーズⅡ「もしもコンピュータが人間を支配したら？」がスタート！科学大好き少年ジョージと天才科学者エリックとその娘アニーが繰り広げる、スリル満点の宇宙冒険物語。

宇宙の神秘や謎が次々と解明されている現在。そして、進化し続ける人工知能とコンピュータ、人類を含む生命体。その共存する近未来をきみはどうイメージする？

★科学コラム&エッセイ、美しい宇宙写真も満載です。

b y リリー

冬のおすすめ本・DVD



本

★わたしのゆたんぽ★

児童書 E きたむら さとし//絵・文

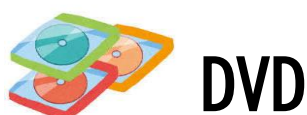


ゆたんぽが大好きな女の子。でも、ゆたんぽは女の子の冷たい足が苦手な模様。ある日、とうとう女の子の布団から逃げ出してしまったゆたんぽを、どんどん伸びる女の子の足がどこまでも追いかけて…。

★北風ふいてもさむくない★

児童書 E あまん きみこ//文 西巻 芽子//絵

すてきなマフラーを編んでもらったかこちゃんと、きつね、うさぎ、ねずみの子どもたち。みんなで「北風ふいても、さむくない」と歌いながら歩いていると、どこからか小さな泣き声が聞こえてきて…。



DVD

★アナと雪の女王★



王家の姉妹エルサとアナ。姉エルサは、自分の“禁断の力”を制御できずに王国を冬にしてしまう。凍りついた世界と姉を救うため、妹アナは山男のクリストフや心温かい雪だるま・オラフと共に、エルサの後を追って雪山へ向かう。

★バックトゥーザフューチャー★

タイムマシンで1955年にタイムスリップしてしまった高校生のマーティ。彼はそこで自分の両親になるはずのロレーンとジョージに出会う。だがジョージは彼女に告白できないでいた。しかもロレーンはマーティに恋してしまう。



図書館員のひとりごと



2月って私が思いつく行事は、節分の豆まき、バレンタインデー・・・でしょうか。子どもの頃、家族みんなで「鬼は～外！福は～内！」と言いながら豆まきをした記憶がありますが、最近ではそんな声もご近所から聞こえなくなり、少々寂しい気もします。

バレンタインデーは男性も女性もワクワクする(?)日ですね！

図書館には手づくりチョコレートやお菓子づくりの本が豊富にありますので、準備がまだの方はぜひ図書館で本を借りて、手づくりしてはいかがでしょうか？

寒さが厳しくなってまいりました。

みなさんは風邪などをひいていませんか？

図書館では2月21日までウォームシェアのスタンプラリーも開催していますので寒い日はぜひ図書館で読書をお勧めします！

開館時間

★火・水・土・日曜日・祝日 : 午前9時30分～午後5時

★木・金曜日 : 午前9時30分～午後6時

※月曜開館の場合 : 午前9時30分～午後5時

2016年 2月

■印は休館日です

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

★2月26日(金)は、月末整理日で休館です。

★3月19日から新図書館移動作業のため休館になります。

2月の代表的な行事

立春・・・春の始まりを告げる節気。

節分・・・季節の分かれ目を表す言葉で、立春の前日にあたる雑節の一つ。

雨水・・・寒さがゆるみ、雪氷が解け始め、雪が雨に変わることを意味する節気。

閏・・・季節と暦のずれを補正するために日数や月数が平年より多いこと。